

**ICH HABE
NIEMANDEN,
jemanden,
DER MIR ZUHÖRT.
KEINE HILFE,
Ich weiß
WIE ES WEITERGEHT.**

Ein Anruf, der viel bewirkt.

0800 40 40 020



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Das **Hilfetelefon Schwangere in Not** ist für Sie da, wenn eine Schwangerschaft zur Herausforderung wird. Rund um die Uhr, mehrsprachig, kostenlos, auf Wunsch anonym und auch per E-Mail und Online-Chat.

hilfetelefon-schwangere.de



Hilfetelefon
Schwangere in Not