

# ICH BIN SCHWANGER UND DAMIT VOLL *gefordert* ÜBERFORDERT.

Ein Anruf, der viel bewirkt.

0800 40 40 020



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Das **Hilfetelefon Schwangere in Not** ist für Sie da, wenn eine Schwangerschaft zur Herausforderung wird. Rund um die Uhr, mehrsprachig, kostenlos, auf Wunsch anonym und auch per E-Mail und Online-Chat.

[hilfetelefon-schwangere.de](http://hilfetelefon-schwangere.de)



**Hilfetelefon**  
Schwangere in Not